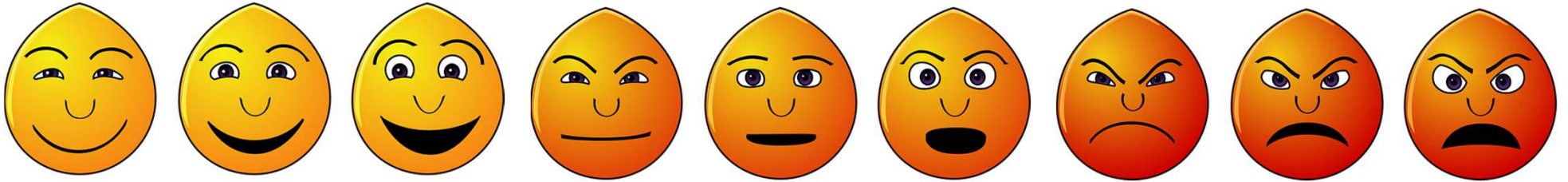


Nume: _____

Data: _____

Cum te simți azi?

Încercuiește expresia care descrie cel mai bine felul în care te simți acum.



Știi de ce te simți așa? Poți încerca:

Să vorbești cu o persoană în care ai încredere despre felul în care te simți.

Să scrii despre felul în care te simți.

Să desenezi ceea ce simți.