

Scurtă istorie a olimpismului



- **Discobol**
- **(Aruncător de disc)**
- -statuie din antichitate
- Jocurile Olimpice din antichitate se organizau între 776 î. H.- 393 î. H.
- Împăratul Teodosiu a pus capăt acestor evenimente în 393 î. H.

Pregătire pentru olimpiadă

Olympiakoi Agones

- Începerea jocurilor datează la sărbătoarea zeului tuturor zeilor Zeus
- Sportivii selectați, cu zece luni înaintea jocurilor se adunau în centre de pregătire, în așa numitele Palestre
- Baza tuturor activităților fizice era pregătirea tinerilor bărbați pentru armată și din acesta s-a derivat viața sportivă de atunci
- La început dominau luptele: lupte greco-romane, box, lupte cu sabia cu lancea și cu scut
- Concursuri cu cai, **pentatlon** (**cinci probe**): alergare, săritura în lungime, aruncarea discului, aruncarea ciocanului, lupte greco-romane (originea atletismului: **athletos** – **muncă**)
- Stadion

Palestra- locul de exersare al olimpicilor antici (ramasite)



Atleți greci prezentați pe un vas antic
I. Lui Hristos 776



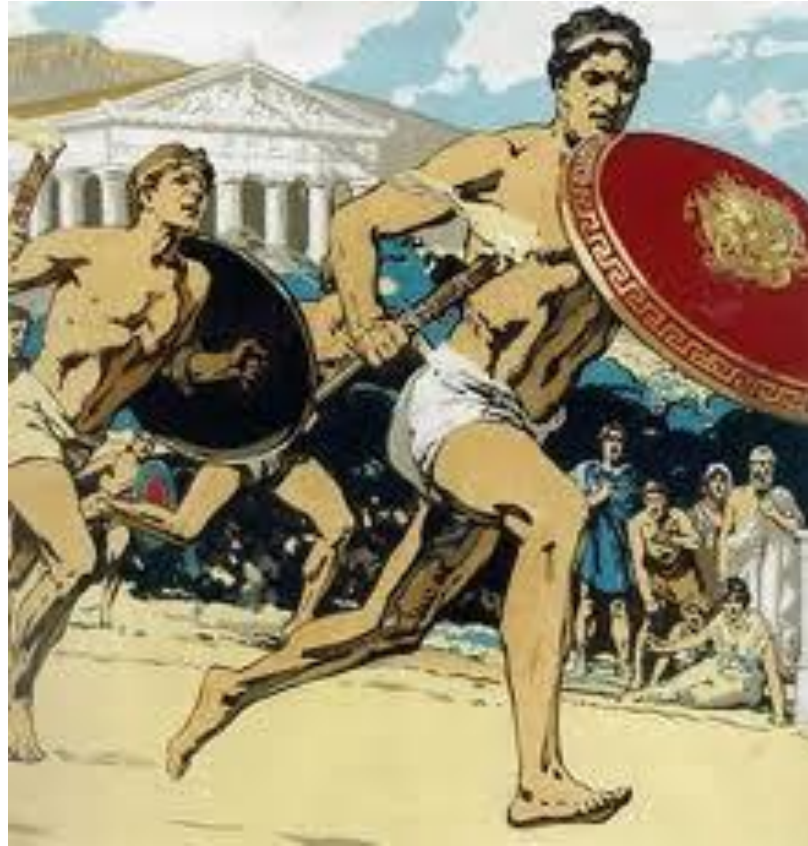
Rămășițele unui stadion antic - intrare



Jocurile Olimpice din Grecia antică - grafică



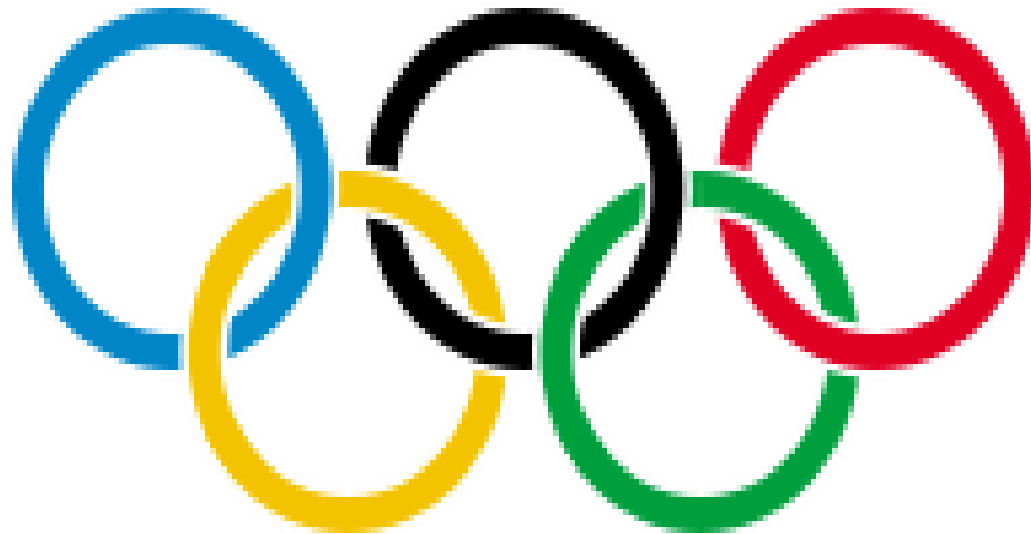
Jocuri grecești



Armistițiu pe durata jocurilor

- impunerea armistițiului pentru toate triburile grecești – pact respectat de toți – **PACE OLIMPICĂ**
- **Spiritul olimpic** – **fair-play- joc cinstit**
- Apogeul jocurilor –din aproape 100 de localități grecești soseau concurenți
- Torta olimpică
- Cununa de laur olimpică

Simbolul Jocurilor Olimpice moderne



Baronul Pierre de Coubertin

- autorul spiritual și nu numai al Jocurilor Olimpice moderne
- 1894 este fondată Comisia Internațională Olimpică
- **1896** primul Joc Olimpic modern – **Atena** – 280 participanți, 13 probe, 13 țări – participă numai bărbați
- prima cursă de maraton – istorie
- contrast **1896 Atena** – **2000 Sidney** – 10.000 de participanți – 200 de țări

Compilații olimpice - Londra - 1908



Unde și când?
Brainstorming sub forma de întrebări
Evaluare predictivă



Locații Olimpice

Stadionul Olimpic de la Londra



Vedere exterioară a Stadionului Olimpic de la Londra



Loc de pregătire al baschetbaliștilor



Sală pentru exerciții de forță



Puțină relaxare 😊
Jucători de baschet din N.B.A.



Medalii Olimpice

- Olimpiada de la Peking – 2008



Câțiva sportivi de renume mondială

Lionel Messi - fotbal



Ronaldinho - fotbal



Rafael Nadal - tenis



Wayne Rooney - fotbal



Roger Federer - tenis



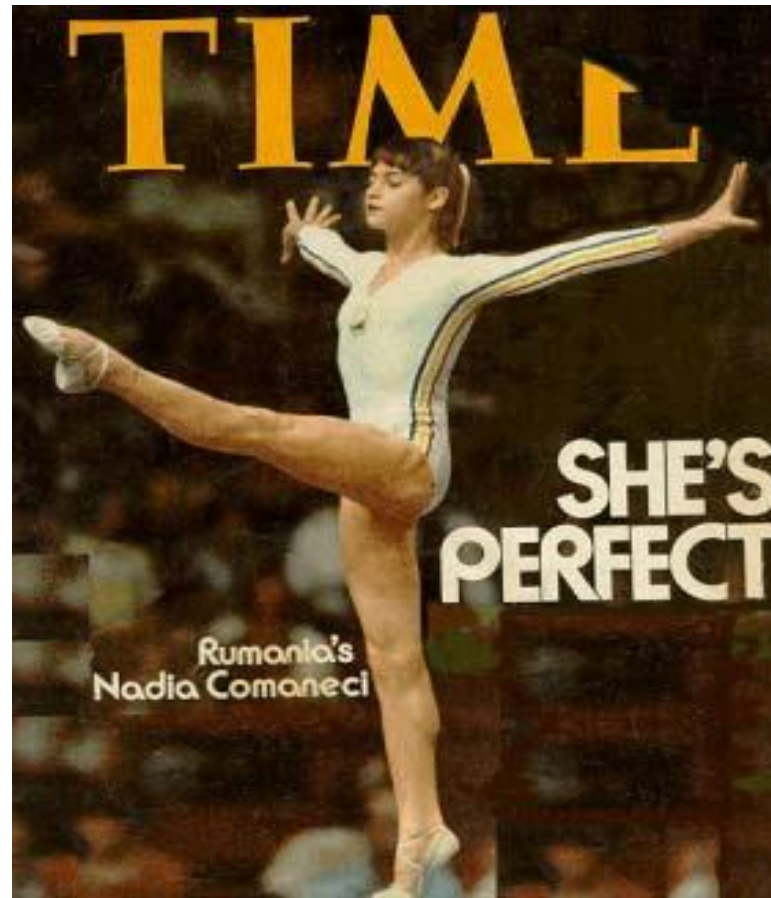
Medalii Olimpice

Carl Lewis: 9 medalii de aur, 1 argint

- ❖ Săritura în lungime: 8,92m
- ❖ 100 m sprint: 9,86 sec.
- ❖ 4x100 m



Nadia Comăneci – campioană olimpică
la Montreal 1976 - prima notă de 10



Nadia Comăneci la paralele inegale



Nadia Comăneci la bârnă



Ivan Patzaichin – caiac-canoe – multiplu campion olimpic



Ivan Patzaichin – palmares olimpic

- **Palmares olimpic: 4 medalii de aur:**
Mexico 1968 (canoe C2 - 1.000 m),
München 1972 (canoe C1 - 1.000 m),
Moscova 1980 (canoe C2 - 1.000 m), Los Angeles 1984 (canoe C2 - 1.000 m).
- **3 medalii de argint:** München 1972 (canoe C2 - 1.000 m), Moscova 1980 (canoe C2 - 500 m), Los Angeles 1984 (canoe C2 - 500 m).
- **A fost decorat de C.I.O. cu „Meritul Sportiv clasa 1” și „Colanul de Platină”,**

Bob Beamon Olimpiada - Mexico-city 1968

- Săritura în lungime- 8,90 m – 23 de ani
record mondial



Chris Zhang

- Gimnast la inele la olimpiada de la Peking



Florence Griffith Joyner

- Sprinteră 100 m : 10, 49 sec.
200 m : 21,34 sec.
4x 100 m cu echipa SUA



Trambulină - Sydney 2000



Carl Lewis

- Sprinter - participant la patru olimpiade
- ❖ Campion olimpic de 9 ori!!!



Ciclist pe velodrom

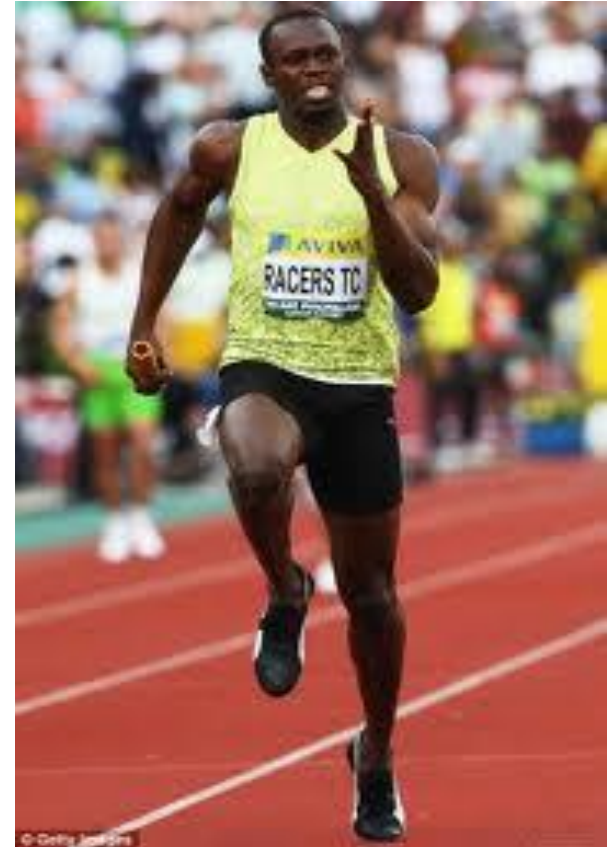


Usain Bolt –sprinter(Jamaica)

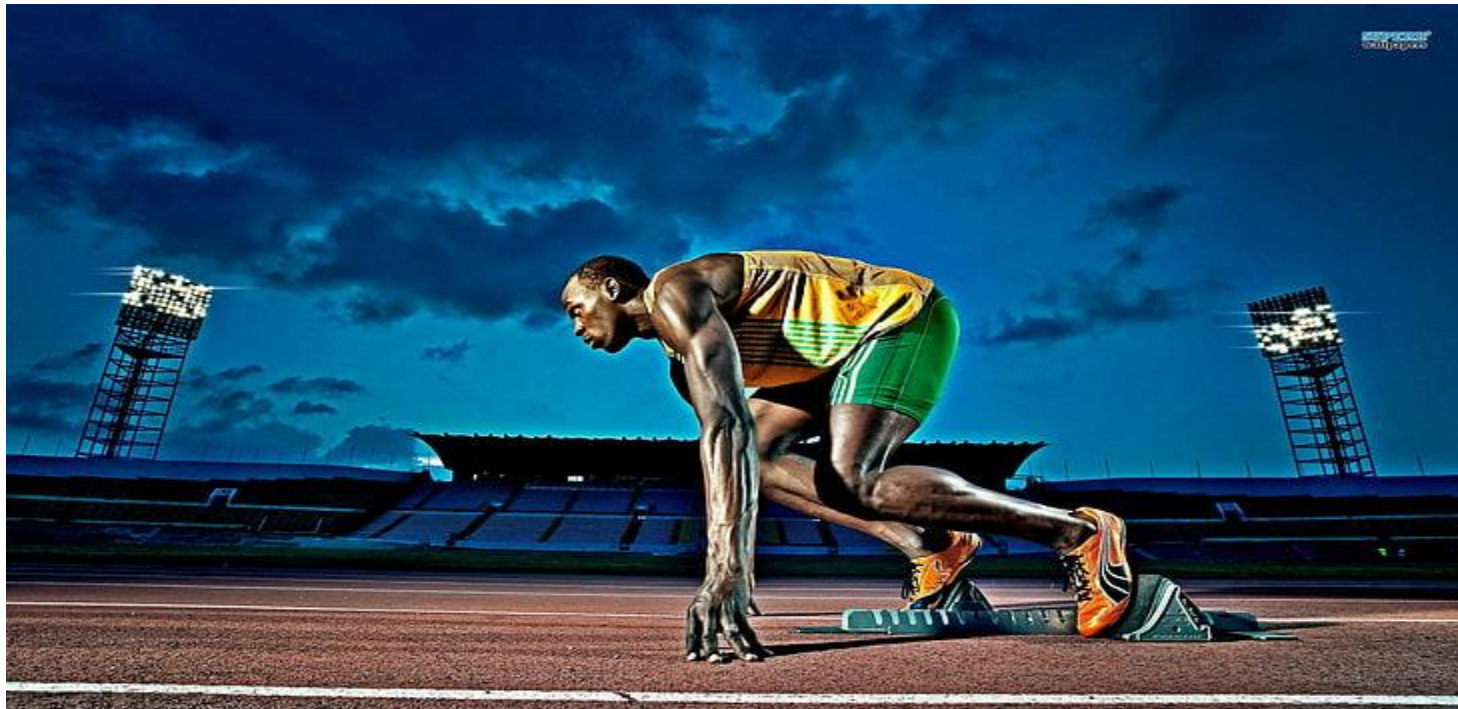
**100 m: 9,58 sec. record
mondial**

**200 m; 19,19 sec
record mond.**

**4X100 m: 37,10 sec
rec. mond.**



- Sprinter- Usain Bolt- de 9 ori campion olimpic la 100 m, 200 m si la stafeta de 4x100 m cu echipa Jamaicai
- Detinatorul recordului mondial la 100 m-
https://www.youtube.com/watch?v=3nbjhpcZ9_g&ab_channel=GERrevolt
- si 200 m –
- https://www.youtube.com/watch?v=_Djvvl-0xjc&ab_channel=MITOGEN



Puskás Ferenc – fotbal – aur la Olimpiada de la
Helsinki-1952

Cel mai renumit jucator de fotbal intre anii 1950-
1965 (Real Madrid)



Fenomenul de Dopaj

- WADA – World Anti-Doping Agency
- Are dreptul să controleze sportivii oriunde, oricând
- În caz de dopaj sportivii sunt sancționați în funcție de gravitatea faptei (recidivist sau nu).....



NAGY ELEMÉR "MISCAREA OLIMPICA" című műve [Creative Commons Nevezd meg! - Így add tovább! 4.0 Nemzetközi Licenc](#) alatt van.

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.flickr.com%2Fphotos%2F149561324%40N03%2F36308966761&psig=AOvVaw1xagQAg4_d1xe04CzVXT2S&ust=1654270584011000&source=images&cd=vfe&ved=0CAwQjRxqFwoTCJCZjKiMj_gCFQAAAAAdAAAAABAG