

Ce facem când copilul se bâlbâie?



Bâlbâiala este o tulburare de vorbire pentru care consultarea logopedului este obligatorie.

Sunt situații când blocajele sunt foarte puternice și este necesară solicitarea medicului neuropsihiatru.

Tratamentul logopedic este complex și se desfășoară pe mai multe direcții, vizând:

- examinare complexă pentru stabilirea factorilor cauzali;
- relațiile din mediul familial;
- relațiile copilului în grădiniță cu educatorii și grupul de copii;
- exerciții specifice pentru corectarea vorbirii integrate într-un program de psihoterapie.

Când se începe corectarea bâlbâielii?



Este foarte important corectarea să se efectueze de la debutul bâlbâielii.

Intervenția corectă încă de la primele simptome asigură dispariția mai rapidă și fără complicații ulterioare ale blocajelor vorbirii.

Dacă se observă la copilul de 3 ani tendința de repetare a primei silabe din cuvânt părintele se va strădui să-i vorbească mai rar, accentuând puțin intonația, iar copilul îi va imita vorbirea și se va evita instalarea dificultății de vorbire.

Dacă din diferite motive simptomele de bâlbâială nu dispar se va cere ajutorul logopedului fără a-i face copilului vreo observație și fără a se manifesta îngrijorarea.

De multe ori părinții cer sprijin logopedului după mai mult timp de la instalarea simptomelor când bâlbâiala s-a consolidat. Ei încearcă singuri „să corecteze“ și agravează manifestările.

Când se intervine la timp și se reușește corectarea dificultății de vorbire în perioada preșcolară, este mai puțin probabil să mai apară recidive.

Când simptomele bâlbâielii sunt înlăturate înainte de a fi conștientizate de copil, nu apare teama de vorbire, nu se manifestă tendința de izolare, nu este afectată dorința de comunicare.

Efortul este considerabil mai mic și rezultatele de cele mai multe ori foarte bune.

În ce constă colaborarea cu logopedul?

Logopedul va sfătui părinții și educatorii ce atitudine să adopte în funcție de:

- cauza bâlbâielii;
- felul în care se manifestă;
- impactul asupra comportamentului copilului;
- vârsta copilului.

Când dificultatea de exprimare nu este consolidată și bâlbâiala este în stadiul de debut se aplică **metode indirecte** de corectare. Activitatea se concentrează pe:

- consilierea părinților și educatorilor;
- exerciții specifice de respirație și vorbire care se fac sub formă de joc, fără să se indice copilului scopul urmărit.